



seeds通信

“好き”を“可能性”に

暑さが本格的になってきた頃、いよいよ今年も夏休みがやってきますね♪今年の夏はどう過ごす??帰省や旅行、キャンプ、夏祭り、花火大会など、夏ならではのイベントを子ども達と全力で楽しむために!!夏を健やかに過ごすヒント盛りだくさんでお届けします♪

子育て世代が上手に、
夏休みを 乗り切る! 大作戦

- 1 早寝早起きで健康に**

時間に余裕ができて、自分時間もできる
- 2 イライラしない! 仕組みづくり**
 - ✓ 宿題ややることを明確にしてスケジュール管理
 - ✓ 自主的に動いてもらう言葉かけ

毎年やってくる“夏休み”
 子どものお世話や家事に仕事お盆の帰省や旅行に、忙しくて大変!…という方へ

自分時間&仕組みでイライラしない

今年こそ、親子ともに元気に!楽しく!過ごせる秘訣を子育てのプロ達から学びましょう♪

夏祭り、花火大会、夜更かし&朝寝坊が当たり前になってくると…

人には概日リズムといって1日のサイクルがあり、今までの習慣を変えるのはなかなか難しいため、学校が始まる頃には朝起きるのがつらい、暑さで身体も疲弊してくることで、親子でイライラしがち。まずは1時間早起きするところから始めてみましょう。ちょっと眠いのを最初はガマンして習慣化すると、その朝の1時間が心の余裕に繋がり、心身の変化を感じてくるはず。夏休みは特に、自分の時間がない!というのが、親御さん達のお悩み。朝活は自分だけのための時間です。ゆっくりお茶を飲んだり、ストレッチをしたり、読書などもいいですね。このために早起きするぞ!という目的があると、より起きるのが楽しみになります♡

そして、夏休みは子どもの自立を促すチャンス!夏休みの宿題、習いごと、お手伝いなどやらなければならないことをいつやるのか?ぜひ、子どもが自主的に動ける仕組みを作りましょう♪親がコントロールするのではなく、なるべく見守る姿勢で声かけは最小限に。自分でできた!小さな積み重ねの経験が、その後の成長へ大きくつながります。

講座開催 夏休みの宿題、今年こそラクにしませんか? \オンライン開催/

講師: 田中ゆう子先生 教室経営歴10年。子どもの才能を親の関わり方から設計サポート。子ども食堂運営等兵庫県姫路市で活躍中

「早く宿題やりなさい!」「読書感想文が最後まで残る」「ゲームばかり…」「結局、親のほうが疲れる…」そんな“夏休みあるある”に、疲弊していませんか?学研教室を運営し、子ども達の学習フォローをしている家庭学習のプロ、田中ゆう子先生を講師にお呼びして、親子で夏休みをどう過ごしたい?というワークから、“親がラクになる関わり方”や“子どもが動きやすくなる仕組み”を一緒に作ってみませんか?

親子が 夏休みの宿題を **ラクに乗り越える方法**

楽しい夏休みを過ごすために!

講師 田中 ゆう子 先生

親の関わり方・計画の立て方で、宿題がスムーズに進む!

- 1 親の心構え編 7/10**
親の関わり方と環境づくりがカギ!
- 2 スケジュール作成編 7/20**
計画表をつかって、40日間を上手に過ごそう!

オンライン開催

- ①7月10日(金)10:00~11:00 保護者のみ参加推奨
- ②7月20日(祝)10:00~11:00 親子参加推奨♪
- ①②両日ともオンラインで開催♪



※詳細はこちら:

<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12966332319.html>



思春期ママのお悩みあるある！

「知らん」「忘れた」「ウザい」

にイライラしない！

思春期の子どもとの関わり方

講師：上田久美子先生
思春期の子育てについて
長年サポートを続ける専門家

オンライン開催 8月11日(火・祝) 20:00~22:00
参加費無料 8月28日(金) 20:00~22:00
※両日とも同内容です。ご都合の良い日程でご参加ください。

「今日、学校どうだった？」→「別に。」
「宿題やったの？」→「知らん。」
「昨日言ったよね？」→「忘れた。」
そして最後には…「ウザい。」そんな言葉に、思わずイラッとして、悲しくなったり、どう接したらいいのかわからなくなったり…。
小さい頃は何でも話してくれていたのに、思春期に入った途端、急に関係性に悩むことが多い…そんな経験はありませんか？
思春期の子どもたちの言動には、成長の過程による理由があります。8月のseedsカフェでは思春期の子育てについて長年サポートを続けている上田久美子先生をお迎えし、ミニ講義+座談会を行います♪

8月11日(火・祝) 20:00~22:00 / 8月28日(金) 20:00~22:00

両日とも同じ内容。オンライン開催

アーカイブ動画も申し込み可能♪

※詳細はこちら：<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12969313110.html>



講師：上田久美子先生 保育士メンター、東京都・京都府・保育士キャリアアップ研修認定講師。のべ1万人以上が受講した子育てセミナーは大人気でリピーターが多い。

次世代教育部

すべての子ども達へ個性に合わせた教育の選択肢を！

不登校からフリースクール、そして中学受験へ。IT企業歴20年。seeds次世代教育部リーダーの伊藤美緒さんが講師となり、自身のお子様経験した「なんとか学校へ行ってもらいたい」と悩み、試行錯誤する中で、さまざまな学びや出会いを通じて親自身の考え方や価値観を見直したエピソードをお話します。親子の関係やお子さんの様子に生じた大きな変化、そしてAI時代の教育のあり方についてざっくばらんにお話ししましょう♪

不登校に悩むワーママへ

考え方が変われば、親子の未来が変わる！

学校に行かせなきゃ！

を手放したら、**子供が自ら勉強するようになった話**

講師 seeds 次世代教育部 伊藤美緒さん
大手IT企業勤務。小学生のお子さんの不登校を経験し、学校以外の学びの選択肢やこれからの教育について学びを深める。現在は親子コミュニティseeds次世代教育部にて、保護者向けの講演や情報発信を行っている。

オンライン開催 9月27日(日) 10:00~11:00 参加無料

9月27日(日)10:00~11:00

オンラインで開催！

※詳細はこちら：

<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12969317825.html>



海外コラム配信

もっと海外マインドを取り入れて元気に♪楽しい人生を

seedsライターとしてご活躍いただいているパイヴァ彩日さんと一緒に、海外コラム配信をStandFMでスタート♪世界の裏側ブラジルでの生活や、バイリンガル育児について赤裸々に語っています。これからは多文化共生の時代！小さなことにとらわれず、今を楽しみ、自分や家族を大切に時間を♪



seedsライター パイヴァ彩日

日本語教師・Webライター・翻訳家。国際結婚(夫はブラジル人)二児の母。アメリカ留学、ブラジル滞在(留学と就労)を経験。現在は留学生、外国ルーツの小中高生、ビジネスパーソン、ママ、技能実習生、JICA日系研修員などへ幅広く指導。

日本語教師が語る“多文化共生のtips”



いつでも聞ける♪

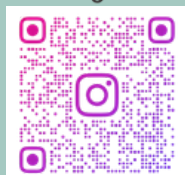
stand.fm



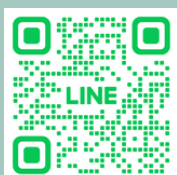
活動ブログ



Instagram



公式LINE



プレミアム会員

毎日応援メッセージ&動画20本以上見放題

忙しい子育て世代でもサクッと観れる♪
さまざまな専門家・子育て先輩ママパパの
今すぐに役立つ情報を毎月お届けしています。

親子コミュニティ seeds

Premium



◀詳細・申込は公式LINEから



親子コミュニティseeds

運営・制作：株式会社Granvia <https://granvia-group.com/>

〒104-0061 東京都中央区銀座1-12-4 N&E BLD.6F

子育てをさらにバージョンアップ♪



会員限定

12/13(土) 10:00-11:00

プレミアム会員様向け オンライン忘年会

を開催予定♪講師やスタッフも参加予定♪

参加者の簡単な自己紹介や今年大変だったことなど…

オンラインで気軽に参加いただけます♪

お申し込みは<https://granvia-group.com/academy/>より

お申し込みください。ご参加可能な方は

お申し込みください。

このページ以降は プレミアム会員限定の 情報になります♪

お試して1か月からも申込可能♪ お待ちしております♪



動画配信

登録はお済みですか？

動画配信・会員専用サイト

<https://granvia-group.com/academy/>

ダウンロードいただくと便利♪

12月の新規配信動画は以下をお届け予定♪

- ①いつから始める？「子どものお金教育」
- ②子どものお小遣いどうしてる？（月額制 or その都度 or お小遣い制）
- ③子どもの夢をどう応援する？「今の時代を生きるためのキャリア教育」
- ④これで乗り越えよう！ワーママ実践「小1の壁」対策～入学前の準備・生活編～
- ⑤うまく使って効率Up！？seedsスタッフのAI活用術大公開

個別相談

初回相談は無料！！

seedsスタッフ・講師の個別相談ご希望の方はこちらからお申込みください♪

<https://ws.formzu.net/dist/S697133872/>

