



親子コミュニティseeds

# seeds通信

“好き”を“可能性”に

2025

# 12

VOL.3

クリスマスに冬休み、年末年始へと、子ども達と一緒にワクワクが続く季節ですね。seedsスタッフ一同、心を込めて“働く子育て世代”の皆さまが、楽しく日々過ごせるような子育て情報や、気になるトピックをお届けいたします♪

## seedsカフェ 1/17(土) 「小1の壁・進級準備」について話そう♪@オンライン

### seedsカフェ@オンライン

春に向けて一緒に乗り越えよう♪  
「小1の壁」と「進級準備」



seeds  
ありのママ子育て部  
上田久美子先生

先着  
10組

どの学年も参加OK!  
不安を安心に変える♪



日時：1月17日(土)  
朝10時～11時  
開催形式：ZOOMオンライン  
参加費：無料♪(アーカイブ有)

「小学校に上がったら、どうなるの…？」  
「進級したら生活リズム、保育園…回る？」  
「新しい学年…大丈夫かな？」  
入学進級シーズンに向けた「小1の壁・進級準備」をテーマにオンラインでseedカフェを開催♪  
ありのママ子育て部の上田久美子先生と一緒に、この時期の子どものメンタルや不安について、サポート方法、生活習慣の見直しなどについてお話ししましょう♪

1月17日(土) 10:00-11:00 オンライン開催

※詳細・申込：

<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12947334219.html>



募集

12/15まで開催！！

クリスマスプレゼント&お年玉アンケート  
みんないくらぐらいあげてる？



回答すると子どものお金教育動画プレゼント！

- ①いつから始める？子どものお金教育
- ②子どものお小遣いどうしている？  
「月額制 or その都度 or お手伝い制」
- ③子どもの夢をどう応援する？！  
「今の時代を生きるためのキャリア・働き方」

アンケートフォームはこちら

<https://forms.gle/CvqBoUJ8NjpuAfJQZ>



コミュニティ

オンライン講座

## ありのママ 子育て部

12月のテーマは  
「子供が泣ける大切さ」

現在90名が在籍する、大人気講師の上田久美子先生のありのママ子育て部。全12回講座で子育てに大切な基礎について学び、座談会形式で直接先生にご相談もできるコミュニティです。

講師：上田久美子  
保育士マネージャー経験を活かし  
保育士メンターや東京都認定保育士  
キャリアアップ研修講師を務める  
のべ1万人以上が受講した子育てセミナーは  
大人気でリピーターが多い。



毎月第二木曜朝10時・土曜夜9時開催 (同内容)  
全12回講座

※詳細はこちら：

<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12928035209.html>



ワーママ応援企画🌸 中学受験の最大の目的は…理想の「コミュニティ」に入ること！

## 不登校×中学受験

フリースクールからの受験、義務教育の次の進学先、通信制・専門分野に特化した具体的な学校選び、自宅学習についてなど。さまざまな意見交換をさせていただきました。ご参加ありがとうございました♪



イベント報告詳細

<https://ameblo.jp/seeds-official/entry-12947897486.html>



## 次世代教育部

※詳細はこちら：[https://note.com/jolly\\_nerine957](https://note.com/jolly_nerine957)



ご自身の子育てで不登校・フリースクールを経験した伊藤美緒さんがリーダーとなって、AI時代に必要な子どもの教育や選択肢など次世代の教育について考えるコミュニティ。

## 今月のコラム

### HSCとは～繊細系の子育て②

繊細系と呼ばれる子ども達 (HSC=Highly Sensitive Child: ハイリー・センシティブ・チャイルド)

障がいのような特性ではなく、気質としてあらわれるため成長過程で分かりづらく、理解されるのに時間がかかることも。親ができること、周囲ができるサポートとは。

## わが子が育てにくいと感じたとき



親子コミュニティseeds代表のみちこです。前回に引き続き、不登校になり体調やメンタルにも不安が出てきた長女の子育て続編です。カウンセラーなどの専門家から、長女が分離不安と不安障がい、そして繊細系の気質があるのではと伝えられました。「生きづらさ」を感じていたことを知ります。困っていたのは母親の私ではなく、長女本人だったのです。それを機に、私の子育ては変わりました。繊細系の特徴を調べ、どうしたら長女が生きやすくなるのかという視点になりました。

長女が最も苦手だったのは、予測不可能な事態が起こること。野菜果物を受けつけない偏食だったこともあり、外出先でのトラブルはつきものでした。電車や公園で痙攣を起こして警備員に声をかけられたりすることも。そのため、外出するときのルールを決める、出かける前に今日の流れを説明する、何かあったらその場で話し合いをする、というのを徹底しました。そのため、予定通りに進まない、待ち合わせに遅れる、途中で帰るなど、親としては忍耐が必要な場面も多々ありました。今でも周囲に理解されず迷惑をかけることもあります。私にとって大切なのは社会の目ではなく長女との信頼関係。自分を理解してくれる人がいるという安心感と、何かあったら話しあって解決できるという方法を学び、少しずつ痙攣は解消しつつあります。「ママがいなくなったらどうしよう」という不安障がいも、泣いたりリフレッシュして解消する方法を試しながら都度向き合っています。子育てに正解はありませんが、目の前の子どもを理解して状況に応じた最適解を見つけていく、親としての在り方を今も探りながら日々向き合っています。

## HSCの特徴は4つ

HSCはアメリカの心理学者エレイン・アーロン博士によって提唱されました。すべて当てはまるとHSCの可能性が高いと言われています。

### ①D (Depth of processing) 処理の深さ

物事を深く、複雑に考える傾向。年齢にそぐわないような深い問い（生と死、正義など）について考え込むことも。

### ② O (Overstimulation) 過剰な刺激の受けやすさ

大きな音、強い光、きつい匂い、ザラザラした服の肌触りなどに強く反応し、苦痛を感じたりすぐに疲れてしまう。

### ③ E (Emotional reactivity and high Empathy) 感情の反応の強さと共感力の高さ

感情的な反応が大きく、特に他者への共感力が非常に高い。

### ④S (Sensitivity to Subtle Stimuli) ささいな刺激の察知

他の人が気づかないような、わずかな変化や機嫌を察知する能力が高いため、協調性があり、非常に良心的な行動をとる。

プレミアム会員とは？ 毎日配信メッセージや20本以上の動画見放題などワンコインで学べる子育て応援コミュニティ



12月の新規配信動画は以下をお届け予定♪

- ①いつから始める？「子どものお金教育」
- ②子どものお小遣いどうしてる？（月額制 or その都度 or お手伝い制）
- ③子どもの夢をどう応援する？「今の時代を生きるためのキャリア・働き方」
- ④これで乗り越えよう！ワーママ実践「小1の壁」対策～入学前の準備・生活編～
- ⑤うまく使って効率Up！？seedsスタッフのAI活用術大公開

詳細はこちら



親子コミュニティseeds

運営・制作：株式会社Granvia

〒104-0061 東京都中央区銀座1-12-4 N&E BLD.6F

<https://granvia-group.com/>



会員限定

12/13(土) 10:00-11:00

プレミアム会員様向け オンライン忘年会

を開催予定♪講師やスタッフも参加予定♪

参加者の簡単な自己紹介や今年大変だったことなど…

オンラインでNEで楽しむことができます♪

ご参加可能な方はお申し込みください♪

## このページ以降は プレミアム会員限定の 情報になります♪

### お試して1か月からも申込可能♪ お待ちしております♪



動画配信

登録はお済みですか？

動画配信・会員専用サイト

<https://granvia-group.com/academy/>

資料をダウンロードいただくと便利♪

12月の新規配信動画は以下をお届け予定♪

- ①いつから始める？「子どものお金教育」
- ②子どものお小遣いどうしてる？（月額制 or その都度 or お手紙制）
- ③子どもの夢をどう応援する？「今の時代を生きるためのキャリア教育」
- ④これで乗り越えよう！ワーママ実践「小1の壁」対策～入学前の準備・生活編～
- ⑤うまく使って効率Up！？seedsスタッフのAI活用術大公開

個別相談

初回相談は無料！！

seedsスタッフ・講師の個別相談ご希望の方はこちらからお申込みください♪

<https://ws.formzu.net/dist/S697133872/>

